

『障害予防のためのコンディショニングトレーニング』

- 1 趣 旨 スポーツ指導の基礎的知識をさらに発展させ、年齢や性別などの対象に合わせた専門的な指導方法の研修を通じて、指導者の資質向上と意識改革を図る。
- 2 主 催 福井運動公園事務所 指導普及課
- 3 期 日 令和6年12月22日(日) 9:30~11:30
- 4 会 場 福井県営陸上競技場(9.98スタジアム)会議室 [福井市福町3-20]
- 5 講 師 小泉圭介氏

○福井県福井市出身(至民中→北陸高校→明治学院大学→早稲田大学大学院)
○パリオリンピック・パラリンピックの水泳チームに帯同
○理学療法士、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
○東都大学 幕張ヒューマンケア学部理学療法学科 准教授

- 6 内 容 「障害予防のためのコンディショニングトレーニング」
○誰でも試合にはベストコンディションで臨みたいもの。トップアスリートをサポートする経験と障害予防を専門とする知識から、コンディショニングづくりの講義と実技を紹介頂きます。

7 日 程

9:00	9:30	9:35~11:20	11:20	11:30
受 付	開 講 式	講 義 ・ 実 技	閉 講 式	終 了

- 8 対 象 者 ○保育園、幼稚園、小中高および特別支援学校の教職員
○スポーツ少年団指導者 ○市町スポーツ推進委員 ○スポーツクラブ指導者
○市町教育委員会社会体育担当者 ○スポーツ指導者バンク登録者
○競技団体指導者 ○スポーツ指導者を志す学生 その他

- 9 申込方法 **12月10日(火)** 必着で下記宛にFAXまたはメールでお申し込みください。
定員…30名

- 10 持 ち 物 動きやすい服装、室内シューズ、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具

- 11 そ の 他 ○当日急遽欠席の場合は8:30以降に「0776-36-1542」まで連絡をお願いします。
○動きやすい服装でご参加ください。

【申し込み、問い合わせ先】

〒918-8027 福井市福町3-20

福井運動公園事務所 指導普及課 平木 寿治

TEL:0776-36-1544 FAX:0776-36-1591

E-mail:t-hiraki-7f@pref.fukui.lg.jp